

Estetikte istenen daha çekici DUDAKLAR



Dr. Mehtap Altınöz

Fiziksel görünümde cazibeyi arttıran estetik dokunuşlar medikal estetik, dermatolog ve plastik cerrahi hekimlerinden en çok istenenler. Dudak estetiği de bunların içinde en popüler olanı. Biz de Dr. Mehtap Altınöz'e Dudak Estetiği ile ilgili merak edilenleri soruyoruz.

Son zamanlarda ameliyatsız medikal estetik uygulamalara güzel yaş alma isteği dışında, daha güzel ve çekici görünmek isteği için başvuruların sayıca arttığını, kadınların fiziksel görünümünü baskılamak yerine fark ettirmek istediklerini ve bu konuda daha özgüvenli ve cesur olduklarını görüyoruz.

Sizin estetikte her zaman için farklı bir bakış açınız ve felsefeniz olduğunuzu biliyoruz. Kadına feminenlik ve çekicilik veren dudak estetiğine bakış açınızı öğrenebilir miyiz?

Gençlik ve güzellik arayışı, tarihin eski yıllarından beri biz kadınlar için vazgeçilmez olmuştur. Yıllara göre güzellik ve estetik algısı değişmiş, zaman içinde daha abartılı estetik çalışmaların yerini kişiye özel doğal çalışmalar almıştır. Her ne kadar dudakta doğal çalışmalar istense

de görünmeyen bir gerçek de pek çoğumuzun daha belirgin ve iri dudaklar istemesidir. Estetik, güzellik ve kadın dünyasında yıllar içinde bunu görüyorum ki, ameliyatsız yüz estetiğinde dudak ve dudak çevresi estetiği, kadınların gençlik ve güzellik arayışında en önemli ve cazibeyi arttıran ve yüz ifadesini daha genç ve güzel gösteren bölge. Dudak estetiği, iyi bir yüz değerlendirmesi sonrası kişiye özel küçük dokunuşlarla resim sanatı gibi uygulanmalı ve kesinlikle doğal yüz görünümünü bozmadan uygulanmalıdır. Başarılı bir dudak estetiği için, biz hekimlerin estetik bakışı, kullandığı ürün ve uygulama tekniği en önemli noktalar!!! Bazı hekimler marjinal çalışmaları severken, bazı hekimler daha doğal çalışmaları severler. Önemli olan sizin bakış açınız ile hekiminizin estetik bakımının aynı noktada buluşmasıdır. Benim her zaman tercihim, yüzdeki doğal ifadeyi ve güzelliği bozmayan estetik çalışmalar.

Dudak estetiğini bize biraz anlatabilir misiniz, dudak estetiği nedir diye sorsak?

Dudak estetiği, dudağa hacim kazandırma, asimetrikse şekillendirme, dudak konturu belirleme, üst ve alt dudak arasındaki oranın sağlanması, ağız köşelerinde düşüklük varsa bu bölgenin yukarıya doğru yapılandırılması, dudak burun arası mesafesinin normal oranlara getirilmesi ve dudak üstü bölgesindeki kırışıklıkların düzeltilmesi için yaptığımız işlemlerin tümüne dudak estetiği diyebiliriz.

Dudak estetiği ve dudak dolgusu sizce nasıl planlanmalı ve uygulanmalıdır?

Öncelikle tedaviye başlamadan önce detaylı bir yüz muayenesi çok önemlidir.

Dudak estetiğine başlamadan önce çok iyi bir planlama yaparım bu aşama bence en önemli aşamadır. Hastanın istekleriyle benim tedavi planımı birlikte konuşur değerlendiririz, hastanın isteklerini önemserim fakat yüzüne en çok yakışacak çalışmayı yapmam konusunda da hastamı yönlendiririm, doğrusu da budur.



Bu bölgenin estetiği, yüz oranlarına göre uygulanmalıdır. Yüz oranını bozan bir nokta varsa önce o bölge düzeltilmeli, sonrasında da dudak estetiği ve dudak dolgusu uygulanmalıdır, tıpkı bir resim gibi. Yüz ovalinde bir bozukluk varsa, yüz ovalini düzeltmeden dudak dolgusu ve estetiği yaparsanız, yüzde hacimli bir dudak hiç de doğal durmayacaktır. Her bölgenin tedavisi birbirini mutlaka desteklemelidir.

Dudak dolgusu, yalnızca dudağa hacim kazandırmayıp, yüz ve çene ovalini de çok güzel gösterecektir. Ayrıca dişlerin yapısı, simetrisi, gülümseme ve normal durumda diş yapısının nasıl görüldüğü dudak estetiğini çok etkiler. Muayenede dudağın dinamik yapısına bakılarak dudak estetiği ona göre planlanmalıdır. Gülüş estetiği ile dudak ve dudak çevresi estetiği bütün olarak değerlendirilmelidir. Ameliyatsız yüz estetiğinde ne işlem yaparsanız yapın, öncelikle yüzü bütün olarak değerlendirmelisiniz.

Dudak estetiğinde en çok kullandığınız ve tercih ettiğiniz estetik dolgular nelerdir?

Ben kliniğimde tüm dolgu uygulamalarında, geçici estetik hyalüronik asit dolguları kullanırım. Bunlar hem daha akışkan ve yumuşak hem de kendi dudak yapınıza benzer doğal bir görüntü vermektedir. Aynı zamanda uyguladığımız hyalüronik asit, dudağa volüm vermek dışında parlaklık ve tazelik verir. Dudakta kullanılan kalıcı dolgu maddelerinin

dudakta yabancı cisim reaksiyonu ve hareket kısıtlaması yapması yanında, dudakta yapay bir görüntü oluşturabildiği için artık çok tercih edilmemektedir.

Estetikte doğallıktan yana bir hekim olduğunuzu biliyoruz. Sizce başarılı ve güzel bir dudak dolgusu için en önemli noktalar nelerdir?

Dudağa hacim kazandırma ve şekillendirme, kişinin yüz, dudak şekli ve gülüş tasarımına göre uygulanmalıdır.

Dudak dolgusunda en çok önemsedğim nokta, doğallık vurgusudur. Dudak dolgusu kişiye özel uygulanmalıdır. Çok iri elmacıkları olan bir kişiye doğal olacak kaygısıyla volümü az dudak yaparsanız yüzde doğal görüntü vermez veya yüzü çok minyon bir kişiye volümlü bir dudak yaparsanız bu da doğal görünmez. Burada en önemli nokta, kişinin yüz oranlarına göre yeterli ve güzel miktarda uygulama yapılmasıdır. Başkasına aitmiş gibi görünen, dışarıdan bakıldığı zaman dolgu görüntüsü veren dudaklar, doğallık çizgisinden uzaklaşan tek tip çalışmalar ve kadının güzellik ve zarafetini bozmaktadır.

Adını estetikte duyduğumuz şu meşhur Eros yayı nedir?

İşte cazibeyi en çok arttıran, dudağı çerçeveleyen kırmızı-beyaz hat Eros yayı olarak bilinir. Kadınlar tarafından bu hattın belirgin ve diri olması arzulanır ve kadını daha feminen ve çekici gösterir.

DUDAĞA HACİM KAZANDIRMA VE ŞEKİLLENDİRME, KİŞİNİN YÜZ, DUDAK ŞEKLİ VE GÜLÜŞ TASARIMINA GÖRE UYGULANMALIDIR. DUDAK DOLGUSUNDA EN ÇOK ÖNEMSEDİĞİM NOKTA, DOĞALLIK VURGUSUDUR.

— Dr. Mehtap Altınöz

Yüzün çekiciliği üzerinde çok güçlü etki bıraktığı için buraya Eros yayı adı verilmiştir. Bu hat, yaşlılık, yerçekimi etkisi ve östrojen azalmasına bağlı eski diriliğini volümünü kaybeder ve silikleşir. Bu hattın belirgin olarak kaybolması ve aşağıya düşmesi dudak üstündeki mimik hareketleri arttırıp dudak üstünde ince kırışıklıkların oluşmasına neden olur. Tıpkı sigara içenlerde sıkça gördüğümüz gibi dudak üstünde barkod çizgileri oluşur. Bunun en iyi tedavisi, önce bu hattı hyalüronik asit dolgu ile belirlemek, sonrasında da dudak üstündeki ince çizgilere küçük dokunuşlar şeklinde hyalüronik asit dolgu uygulamaktır.

Dudak estetiğinde hyalüronik asit dolguyu nerelere uyguluyorsunuz?

- Üst dudak ve alt dudağa hacim ve şekillendirme.
- Dudak üstü bölgesi ince kırışıklıklarına.
- Dudak çevresi ince kırışıklıklarına.
- Ağız köşelerini yukarıya kaldırmak ve sarkmaya bağlı oluşan asık ifadeyi gidermek için tüm bu bölgelere hyalüronik asit dolgu uygulanması

Size başkasına ait bir dudak şekli başkasının yüzünde yapılabilir mi? Ne kadar gerçekçi bu, ne dersiniz?
Eğer istediği dudak şekli, kişinin



Dr. Mehtap Altınöz

FOTOGRAF: SAFA GÜLSOY

kendi yüz oranına uyuyorsa tabii ki yapılabilir. Fakat çoğu kişinin bunu duymak hoşuna gitmese de gerçek olan şu ki, kişinin yüz oranlarına ve dudak şekline göre bir dudak tasarımı çalışması işin doğrusu.

Tedaviye başlamadan önce nasıl bir şekillendirme ve ne kadar bir hacim uygulayacağınızı aynada hastanıza detaylı olarak anlatmalıyız. Son zamanlarda kliniğimize elinde bir ünlünün resmiyle gelen hastalarımızın yok denecek kadar azalması, bizim açımızdan oldukça sevindiricidir.

Estetik güzellik algısı bozulmuş ve sizden abartılı çalışmalar isteyen hastalarınızda izlediğiniz yol nedir?

Tedavi yapmadan önce hastama önce benden ne istediğini sorarım, sonra detaylı yüz ve dudak muayenesi sonrası ne yapmam hatta ne yapmamam gerektiğine karar verir, bunu hastamla değerlendiririm. Eğer istedikleri ona uygun değilse bir yapmamamız konusunda hastamı

doğru yönlendirmeye çalışırım. Bu konuda zaman zaman istediklerini yapmam konusunda direnç gösteren beni zorlayan hastalarım olsa da yıllar içinde kazandığım tecrübeler sayesinde hastamı ikna etmem zor olmuyor diyebilirim.

Dudak estetiği ve dudak dolgusu için size başvuran hastalarınızın en çok sizden istekleri neler?

Pek çok kadın, rujlarının dudakta mükemmel görünmesini ister, bu kadar net. Son zamanlarda sosyal medyanın estetik ve güzellik algısında gücünün artması da bu konunun daha çok öne çıkmasında büyük bir payı olduğunu söyleyebilirim.

Genç kızlarda dudakta nude tonlar çekicilik sembolüken, daha olgun kadınlarda ise kırmızı rujun cazibesi fark yaratan bir çekiciliktir. Bunun için de daha çekici, dolgun ve şekilli dudaklar istemektedirler. ■

“Sayfa içeriği sadece bilgilendirme amaçlıdır, tam ve tedavi için mutlaka doktorunuza başvurunuz.”